

早朝枠を開始しました！



「早朝枠！！大好評中！！早起きは三文の徳？」

現在、水曜日の早朝枠が空いています！！

8月から開始いたしました、8：50～10：00の早朝枠ですが、朝早くからの時間帯でも運動を行いたい利用者様から評判が良い印象です。10：30頃にはご自宅に戻れますので、残りの1日を有意義にお過ごしいただけます。

他の枠と差別化を図るべく、様々な工夫をして、運動内容のバリエーションを増やしてお待ちしています！

こんな利用者様にオススメ！

- ①朝の早い時間帯に運動を行いたい
- ②利用者の人数が少なく、ゆっくりと行いたい
- ③少人数でマシン運動や集団体操を集中して行いたい



早朝枠はマシンも
空いています！

